



Краевое государственное
бюджетное профессиональное
образовательное учреждение

**БИЙСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КОЛЛЕДЖ**

«Формула творчества»

**Арт-терапия как способ
социальной адаптации
первокурсников с ОВЗ,
проживающих в общежитиях
колледжа**

Довбенко О.Ю., воспитатель общежития
Александрова Ю.А., педагог-психолог



Актуальность проблемы

- Переход в новую образовательную среду, особенно для студентов с ОВЗ, – это всегда стресс. Освоение новых учебных дисциплин, налаживание контактов с одногруппниками, адаптация к жизни в общежитии, самостоятельность – все это требует значительных усилий.



Актуальность проблемы

- Для студентов с ОВЗ эти трудности могут быть особенно острыми, приводя к социальной изоляции, тревожности, снижению самооценки и, как следствие, к проблемам в учебе и общем благополучии. Жизнь в общежитии, с ее специфическими условиями и необходимостью взаимодействия с большим количеством людей, может усугубить эти проблемы.



- : **Цель нашей работы**
Повышение уровня
социальной адаптации
первокурсников с ОВЗ,
проживающих в
общежитиях, посредством
использования методов
арт-терапии.



Задачи:

- Диагностика уровня социальной адаптации и эмоционального состояния студентов.
- Создание безопасной и поддерживающей среды для самовыражения.
- Развитие коммуникативных навыков и умения взаимодействовать в коллективе.
- Повышение самооценки и уверенности в себе.
- Снижение уровня тревожности и стресса.



Что такое арт-терапия и почему она эффективна?

Арт-терапия – это метод психотерапевтической помощи, основанный на использовании различных видов творческой деятельности: рисования, лепки, работы с цветом, коллажа и т.д. Ее эффективность обусловлена несколькими факторами:

- Невербальность
- Символизм
- Катарсис
- Развитие самосознания
- Социализация



Формула творчества

1 этап – Диагностика

- Использование проективных методик:
- «Рисунок семьи»
- «Дом-дерево-человек»

2 этап – Знакомство и создание безопасной среды

- «Мой мир»
- «Тайный цветок»
- «Коллективный рисунок»

3 этап – Самовыражение и развитие коммуникативных навыков

- «Яркие краски души»
- «Создай свою мандалу»
- «Скульптура из пластилина»
- «Письмо с помощью цвета»

4 этап – Рефлексия и закрепление результатов

Коллективная работа

Каникулярные школы



Выставки «Искусство без границ», «Радуга возможностей»



Мастер-классы в рамках Чемпионата Абилимпикс



Мамина суббота для родителей обучающихся с ОВЗ



Сувениры для родителей и педагогов



Декорации к праздникам





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

